**A RESILIÊNCIA NA SUA HISTÓRIA PESSOAL**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Indique uma situação difícil ou desafiadora que você já viveu no passado:** | **Como você se sentiu naquele momento?** | **Naquele momento, o que você imaginava que poderia acontecer?** | **O que realmente aconteceu depois?** | **O que ajudou você a superar o desafio ou problema?** |
| Enquato trabalhava no setor administrativo tive que informar aos colaboradores da unidade que não recebiriam o salário daquele mês. | Com medo de represária. | Abandono das funções. | As pessoas aceitaram a situação. | Me preparei muito para passar a informação e acalmar os ânimos durante a reunião. |